



HÁZI KÉSZÍTÉSŰ PÁLCIKÁS ILLATOSÍTÓ

Elkészítési idő: kb. 15 perc

HOZZÁVALÓK

- 1 dl édes mandulaolaj
- 2 teáskanál min. 70%-os gyógyszertári alkohol/vodka
- illóolajok ízlés szerint
- bambusz/rattan pálcikák (4-8 db)
- 2 dl-es, szűk szájú üveg

ILLÓOLAJ

Bátran kísérletezzünk a különféle illóolajokkal! A citrusos aromák - narancs, lime, citrom, citromfű - nagyon jól illenek a mentához és az eukaliptuszhoz. A szegfűszeg különösen jól kíséri a narancsot. A levendula jól illik a bergamothoz, a citromfűhöz, a cédrusfához és a rózsához.

ELKÉSZÍTÉS

01

A mandulaolajat óvatosan öntsük bele az üvegbe, majd adjuk hozzá az alkoholt. Keverjük össze az egyik pálcika segítségével.

02

Ízlés szerint adagoljuk hozzá az illóolajat/illóolajakat - kezdjük 15 cseppel, mely adagot tetszés szerint akár még 15-25 cseppel is növelhetünk.

03

A pálcikákat helyezzük az üvegbe. Néhány órán, legfeljebb 1 napon belül a pálcikák megfelelően magukba szívják az illatanyagot.

A mandulaolaj helyett kókuszolajat is használhatunk - ebben az esetben azonban az illatosítót mindenképp tartsuk szobahőmérsékleten, a hidegben ugyanis a kókuszolaj megszilárdul.